



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



I.I.S. "GIOVANNI MINZONI"

<http://www.iisminzoni.it>

VIA B. LONGO, 17 – 80014 GIUGLIANO IN CAMPANIA

Tel. 0815061595 - Fax. 0818948984

PEC NAIS06100L@pec.istruzione.it - PEO NAIS06100L@istruzione.it

C.F. 80101560631 - COD. UNIVOCO UFUC9B



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca

## PROGETTAZIONE DIDATTICA DELLA DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE

**ISTITUTO TECNICO**  
**CLASSE PRIMA A.S. 2022/2023**

UNITÀ DI APPRENDIMENTO	COMPETENZE, ABILITÀ, CONOSCENZE CHE SI INTENDONO FAR ACQUISIRE NELLE UdA			TRAGUARDI DI PRESTAZIONE
	COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE	

<b>UdA N° 1</b>  <b>TITOLO</b> LA MOTRICITÀ  <b>PERIODO</b> SETTEMBRE - MAGGIO	APPLICARE LE REGOLE DI LAVORO	SPERIMENTARE DIVERSE SITUAZIONI MOTORIE	CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE PROPRIE DEL MOVIMENTO GINNICO-SPORTIVO	TRASFERIRE LE CONOSCENZE IN AMBITI DIVERSI
--	----------------------------------	--	---	---

<b>UdA N° 2</b>  <b>TITOLO</b> <b>LAVORARE IN SICUREZZA</b>  <b>PERIODO</b> SETTEMBRE - MAGGIO	APPLICARE LE NORME DI SICUREZZA	RICONOSCERE LE SITUAZIONI DI AFFATICAMENTO E VALUTARE IL GRADO DI DIFFICOLTÀ DELLE ATTIVITÀ PROPOSTE	CONOSCENZA DELLE REGOLE ALLA BASE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	SCEGLIERE LE MODALITÀ DI LAVORO PIÙ SICURE ED EFFICACI
<b>UdA N° 3</b>  <b>TITOLO</b> <b>REGOLAMENTI SPORTIVI</b>  <b>PERIODO</b> SETTEMBRE - MAGGIO	APPLICARE LE REGOLE DEI GIOCHI SPORTIVI	CONDIVIDERE E RICONOSCERE LE REGOLE	CONOSCENZA DEI REGOLAMENTI TECNICI DI ALCUNE DISCIPLINE SPORTIVE	UTILIZZARE E CONDIVIDERE FORME DI COMPORTAMENTO RISPETTOSE DELLE REGOLE
<b>UdA N° 4</b>  <b>TITOLO</b> <b>IL CORPO UMANO</b>  <b>PERIODO</b> SETTEMBRE - MAGGIO	ADOPERARE UN LINGUAGGIO APPROPRIATO PER INDIVIDUARE I DIVERSI DISTRETTI CORPOREI	COMPRENDERE SEMPLICI ENUNCIATI DI TERMINOLOGIA GINNASTICA	CONOSCENZA DELLA TERMINOLOGIA GINNASTICA	COMUNICARE IN MODO CORRETTO USANDO LA TERMINOLOGIA APPROPRIATA

<b>UdA N° 5</b>  <b>TITOLO</b> <b>IL LINGUAGGIO DEL CORPO</b>  <b>PERIODO</b> SETTEMBRE - MAGGIO	RICONOSCERE I PRINCIPALI INDICATORI DEL LINGUAGGIO CORPOREO	ESPRIMERE VOLONTARIAMENTE STATI D'ANIMO DIVERSI ATTRAVERSO IL LINGUAGGIO DEL CORPO	CONOSCENZA DEI PRINCIPALI ELEMENTI DELLA COMUNICAZIONE CORPOREA	SCEGLIERE CONSAPEVOLMENTE ATTEGGIAMENTI CORPOREI IDONEI AL CONTESTO SOCIALE
--	--	--	---	---

<b>UdA N°</b>  <b>EDUCAZIONE CIVICA</b>				
<b>UdA N°</b>  <b>PLURIDISCIPLINARE</b> (da progettare nell'ambito dei C.d.C.)  <b>PERIODO</b>				

***N.B. Si precisa che le UdA non sono espresse in ordine temporale di attuazione in quanto le attività motorie consentono di perseguire contemporaneamente più competenze, abilità e conoscenze e pertanto UdA differenti potranno essere proposte in concomitanza fra loro***

<b>CONTENUTI DISCIPLINARI PROGRAMMATI DAL SINGOLO DOCENTE</b> Gli argomenti trattati e le attività svolte nelle singole classi e nelle singole discipline durante l'anno saranno elencati nei programmi di fine anno				
<b>STRUMENTI</b>	<b>SPAZI</b>	<b>VERIFICHE</b>	<b>METODOLOGIE</b>	<b>INDICATORI VALUTAZIONE</b>

<p>ATTREZZI CONVENZIONALI E NON.</p> <p>PIATTAFORMA FIDENIA</p> <p>ALTRI CANALI DI COMUNICAZIONE TELEMATICA.</p>	<p>PALESTRA</p> <p>AULE</p>	<p>MONITORAGGIO DEI SEGUENTI INDICATORI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● PARTECIPAZIONE</li> <li>● PROGRESSIONE NELL'APPRENDIMENTO</li> <li>● RAPPORTO CON LE REGOLE</li> <li>● RAPPORTO CON IL COMPITO DA ESEGUIRE</li> <li>● METODO DI LAVORO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● METODO INDUTTIVO E DEDUTTIVO</li> <li>● PROBLEM SOLVING</li> <li>● LIBERA ESPLORAZIONE</li> <li>● LAVORO DI GRUPPO</li> <li>● ALLENAMENTO SPORTIVO</li> <li>● CONDIVISIONE DI MATERIALI IN CLASSI VIRTUALI</li> <li>● BYOD</li> </ul>	<p>PER LE VALUTAZIONI INTERMEDIE E PER QUELLE FINALI DEGLI ALLIEVI, COMPRESI I DIVERSAMENTE ABILI, SI TERRÀ CONTO DEI CRITERI PREVISTI DAL PTOF E DELLE GRIGLIE ANNESSE</p>
--	-----------------------------	---	--	---

Giugliano in Campania (NA), 15/11/2022

Il Docente \_\_\_\_\_